

Gruppenangebote Suchtberatung:

Café mit Aussicht

Wir freuen uns, dass wir Ihnen 1 x wöchentlich die Möglichkeit geben können, sich zu einem gemeinsamen Frühstück zu treffen. Bei einer Tasse Kaffee und einem Brötchen können Sie miteinander klönen, sich austauschen, sich aufwärmen....

**Sie können auch mit uns reden, wenn Sie möchten.
Sie können alleine kommen, zu mehreren, mit Kindern.**

Grundbedingung ist: In den Räumen der Suchtberatungsstelle dürfen weder Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, usw. konsumiert, noch weitergegeben oder gehandelt werden.

Geöffnet: dienstags von 9.30 — 12.00 Uhr

Ort: Beratungszentrum Diakonie in den Räumen der Beratungsstelle Sucht, Stettiner Str. 25, 49525 Lengerich

Kontakt: Beratungsstelle Sucht, Tel: 05481 / 3054280, suchtberatung@diakonie-west.de

Offenes Wohnzimmer

Was ist das offene Wohnzimmer?

Das offene Wohnzimmer ist ein Begegnungs- und Freizeitangebot für suchterkrankte und suchgefährdete Menschen, die sich gerne am Wochenende oder in den Abendstunden mit anderen Menschen treffen und austauschen möchten.

Herzlich willkommen sind auch Menschen, die unter Suchtdruck, Rückfälligkeit oder persönlichen Problemen leiden. Die Mitarbeiter*innen des „Wohnzimmers“ haben ein offenes Ohr dafür.

Das Angebot ist kostenlos und kann wöchentlich, aber auch nach Wunsch besucht werden.

Wann: Mittwochs von 17–19 Uhr und samstags von 10–12 Uhr.

Ort: Beratungszentrum Diakonie in den Räumen der Beratungsstelle Sucht in der Stettiner Str. 25, 49525 Lengerich

Kontakt: Beratungsstelle Sucht, Tel: 05481 / 3054280, suchtberatung@diakonie-west.de

Selbsthilfegruppen

Anonyme Alkoholiker (AA)

Horst: 05484/1567

Detlef: 05482/7591

Wolfgang: 05485/1678 | E-Mail: dvb.olesch@freenet.de
Treffen: freitags 20.00 bis 22.00 Uhr in der Beratungsstelle Sucht, Lengerich

Ingrid: 05481/38124
Treffen: montags 19.30 bis 21.30 Uhr in der HELIOS Klinik, Lengerich

Al Anon (Angehörige von Alkoholikern)

Bärbel: 0163/8331435
Christa: 0162/6190287
www.al-anon.de

Treffen: freitags 20.00 bis 22.00 Uhr in der Beratungsstelle Sucht, Lengerich

Blaues Kreuz in der EKD Lengerich

Heinz und Henny Schallenberg: 05481/37674 | 0171/9233751
E-Mail: henny.schallenberg@gmail.com

Treffen: dienstags 19.30 bis 21.30 Uhr in der Beratungsstelle Sucht, Lengerich

Angehörigengruppe: jeden 3. Mittwoch im Monat 18.30 bis 20.00 Uhr in der Beratungsstelle Sucht, Lengerich

Frauengruppe: jeden 2. Mittwoch im Monat 18.30 bis 20.00 Uhr in der Beratungsstelle Sucht, Lengerich

Männergruppe: 4 x jährlich in der Beratungsstelle Sucht, Lengerich
Ewald Decker: 05481/4232 | E-Mail: ewald.decker@osnanet.de
Peter Kleyer: 05481/81272
Klaus Krawczyk: 05456/1370

Treffen: donnerstags 19.30 bis 21.30 Uhr in der Beratungsstelle Sucht, Lengerich

Russischsprachige Selbsthilfegruppe

Sergej Driesner: 05481/95753

Treffen: donnerstags 19.00 bis 21.00 Uhr in der Beratungsstelle Sucht, Lengerich

Blaues Kreuz in der EKD Lienen

A. Lange: 05483/7497915 | E-Mail: a.lange@osnanet.de
F.- W. Aßmann: 05483/260 | 0172/9029397
E-Mail: friedrich-wilhelm.assmann@osnanet.de

Treffen: dienstags 14 tägig 19.30 bis 21.30 Uhr im Ev. Gemeindehaus, Lienen

Selbsthilfe Lotte

Peter Schulte: 05405/6168808 | E-Mail: peter-schulte52@web.de

Frau Tiemann: 05404/3936

Treffen: montags 19.00 bis 21.00 Uhr im "Haus Hehwerth", Lotte

Selbsthilfe Westerkappeln

Isolda: 0541/124827 | E-Mail: isolda.mertins@t-online.de

Manfred: 05456/397

Treffen: dienstags 20.00 bis 22.00 Uhr im „Haus Bonhoeffer“, Westerkappe

Selbsthilfegruppe Angehörige von Essgestörten Emsdetten

Barbara: 02552/98461

Selbsthilfegruppe Anonyme Spieler, Ibbenbüren

Stephan: 0170/9684674

Gruppenabende nach telefonischer Rücksprache

Selbsthilfegruppe für Spielsüchtige, Osnabrück

Büro Selbsthilfe: 0541/5013133

„Horizont“, Selbsthilfegruppe für Drogenabhängige, Osnabrück

Frau Schnellhammer: 0541/341410

Selbsthilfegruppe Hepatitis B und C, Osnabrück

Kontakt: 0541/1208529

Selbsthilfegruppe für Spieler, Ibbenbüren

Stephan 0170/9684674