

# "Toilettenzettel" - Aufklärungsplakate sexualisierte Gewalt

Auf der Toilette sind wir alleine und haben Privatsphäre. Vor allem für Betroffene von sexualisierter Gewalt kann dieser Schutzraum eine Möglichkeit bieten, sich anonym und unbeobachtet Informationen zu Hilfsangeboten zu suchen. Denn leider ist es auch heute noch so, dass das Thema sexualisierte Gewalt schamhaftet und tabuisiert ist und Betroffene mit Stigmatisierung zu kämpfen haben.

Mit unseren Toilettenzetteln möchten wir Interessierten und Institutionen eine unkomplizierte und niederschwellige Möglichkeit zur Hilfestellung geben, denn sexualisierte Gewalt kann Jede\*n treffen.

Hier findest du unsere Toilettenzettel zum downloaden und ausdrucken.

**S. 2-4**

**Beratungsstelle  
Lengerich**



**S. 5-7**

**Beratungsstelle  
Steinfurt**

Das mit der Vergewaltigung kann ich mir gar nicht vorstellen... ist doch so ein lieber Mensch!

Glaube Betroffenen! Es ist unfassbar mutig über sexualisierte Gewalt zu sprechen. Täter\*innen sieht man ihre Taten nicht an!

#nurjaheißtja

Kennst du eine Person, der so etwas passiert ist und die möglicherweise Unterstützung braucht?

Bist du vielleicht selbst betroffen oder hast Ähnliches erlebt?

**Du bist nicht alleine! Wir helfen dir! Wir glauben dir!**

**Melde dich gerne in unserer Beratungsstelle für Betroffene sexualisierter Gewalt.**

Wir beraten unabhängig von geschlechtlicher Identität, sexueller Orientierung, Glaube und Herkunft. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym!

**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



Das war doch nur ein Kompliment und nicht böse gemeint. Du bist aber sensibel.

Sexismus ist nie ok, egal mit welcher Intention!  
Die Gefühle der Betroffenen sind immer angemessen.

#nurjaheißtja

Kennst du eine Person, der so etwas passiert ist und die möglicherweise Unterstützung braucht?

Bist du vielleicht selbst betroffen oder hast Ähnliches erlebt?

**Du bist nicht alleine! Wir helfen dir! Wir glauben dir!**

**Melde dich gerne in unserer Beratungsstelle für Betroffene sexualisierter Gewalt.**

Wir beraten unabhängig von geschlechtlicher Identität, sexueller Orientierung, Glaube und Herkunft. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym!

**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



Wer so viel trinkt, braucht sich nicht zu wundern.

Unzurechnungsfähigkeit ist kein Freifahrtschein.  
Sexuelle Nötigung ist strafbar!

#nurjaheißtja

Kennst du eine Person, der so etwas passiert ist und die möglicherweise Unterstützung braucht?

Bist du vielleicht selbst betroffen oder hast Ähnliches erlebt?

**Du bist nicht alleine! Wir helfen dir! Wir glauben dir!**

**Melde dich gerne in unserer Beratungsstelle für Betroffene sexualisierter Gewalt.**

Wir beraten unabhängig von geschlechtlicher Identität, sexueller Orientierung, Glaube und Herkunft. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym!

**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [familienberatung@diakonie-west.de](mailto:familienberatung@diakonie-west.de)  
Tel: 05481 / 305 42 40



Das mit der Vergewaltigung kann ich mir gar nicht vorstellen... ist doch so ein lieber Mensch!

Glaube Betroffenen! Es ist unfassbar mutig über sexualisierte Gewalt zu sprechen. Täter\*innen sieht man ihre Taten nicht an!

#nurjaheißtja

Kennst du eine Person, der so etwas passiert ist und die möglicherweise Unterstützung braucht?

Bist du vielleicht selbst betroffen oder hast Ähnliches erlebt?

**Du bist nicht alleine! Wir helfen dir! Wir glauben dir!**  
**Melde dich gerne in unserer Beratungsstelle für Betroffene sexualisierter Gewalt.**

Wir beraten unabhängig von geschlechtlicher Identität, sexueller Orientierung, Glaube und Herkunft. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym!

**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



Das war doch nur ein Kompliment und nicht böse gemeint. Du bist aber sensibel.

Sexismus ist nie ok, egal mit welcher Intention!  
Die Gefühle der Betroffenen sind immer angemessen.

#nurjaheißtja

Kennst du eine Person, der so etwas passiert ist und die möglicherweise Unterstützung braucht?

Bist du vielleicht selbst betroffen oder hast Ähnliches erlebt?

**Du bist nicht alleine! Wir helfen dir! Wir glauben dir!**  
**Melde dich gerne in unserer Beratungsstelle für Betroffene sexualisierter Gewalt.**

Wir beraten unabhängig von geschlechtlicher Identität, sexueller Orientierung, Glaube und Herkunft. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym!

**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



Wer so viel trinkt, braucht sich nicht zu wundern.

Unzurechnungsfähigkeit ist kein Freifahrtschein.  
Sexuelle Nötigung ist strafbar!

#nurjaheißtja

Kennst du eine Person, der so etwas passiert ist und die möglicherweise Unterstützung braucht?

Bist du vielleicht selbst betroffen oder hast Ähnliches erlebt?

**Du bist nicht alleine! Wir helfen dir! Wir glauben dir!**  
**Melde dich gerne in unserer Beratungsstelle für Betroffene sexualisierter Gewalt.**

Wir beraten unabhängig von geschlechtlicher Identität, sexueller Orientierung, Glaube und Herkunft. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym!

**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0



**Du benötigst Hilfe / Beratung?**

Email: [eb@diakonie-west.de](mailto:eb@diakonie-west.de)

Tel: 02551 / 86 37 0

