

Selbsthilfegruppe "Illegal, legal, egal"



Selbsthilfegruppe für Betroffene stoffgebundener und stoffungebundener Abhängigkeiten

Du bist süchtig nach Stoffen (Substanzen) wie Alkohol, Cannabis, Tabletten oder hast eine stoffungebundene Kauf- oder Spielsucht, und bist deswegen verzweifelt oder hilflos?

Dann traue dich, unverbindlich zu unseren Treffen zu kommen oder nimm telefonisch Kontakt mit uns auf. Es ist keine Schande eine Suchterkrankung zu haben, aber es ist schade nichts dagegen zu tun!

Seit 2013 gibt es uns, "Illegal, Legal, egal", als eingetragenen Verein in Gronau. Wir sind eine Gruppe von Frauen und Männern jeden Alters und wir treffen uns jeden Mittwoch von 19:00 bis 21:00 Uhr, um uns auszutauschen, (aktuelle) Probleme Einzelner zu besprechen und uns gegenseitig zu unterstützen. Dabei unterliegen alle Gruppenmitglieder der Schweigepflicht!

Schwerpunktmäßig sind in unserer Gruppe Betroffene, die unter Alkohol-, Drogen- und Tablettenabhängigkeit leiden, aber auch Menschen die unter einer stoffungebundenen Abhängigkeit, wie zum Beispiel Kauf- oder Spielsucht leiden, kann man bei uns antreffen.

Wichtig ist: Du bist nicht alleine!

Wir stehen übrigens im engen und guten Kontakt zum "Suchthilfezentrum" der Diakonie WesT in Gronau. Du musst mit deinem Problem nicht alleine bleiben.

Wir freuen uns auf dich!

**Wir treffen uns jeden Mittwoch von 19:00 bis 21:00 Uhr im Walter-Tiemann-Haus,
Alfred-Drögstra-Platz 1, 48599 Gronau
Der Eingang befindet sich auf der Rückseite des Gebäudes.**

**Gruppentelefon: 0157 / 87938922 (auch per WhatsApp)
Email: gruppeselbsthilfe@gmail.com**