

# Offene Selbsthilfegruppe

für Angehörige und Freund:innen  
von suchterkrankten Personen



In den geraden  
Kalenderwochen  
immer donnerstags\*  
von 19 - 21 Uhr



Pfarrzentrum St. Antonius  
Mühlenmathe 19a  
48599 Gronau

Manchmal braucht man  
einfach jemanden,  
der zuhört!



## Offene Selbsthilfegruppe

für Angehörige und Freund:innen von  
suchterkrankten Personen

Ob als Partner, Familienangehöriger oder Freund:in - das Leben an der Seite eines suchtkranken Menschen kann eine immense Herausforderung darstellen. Die täglichen Belastungen, der Wunsch zu helfen und die eigene Hilflosigkeit können schwer auf Ihnen lasten.

### In unserer Selbsthilfegruppe finden Sie

- Verständnis und Gemeinschaft: Teilen Sie Ihre Gefühle und Gedanken in einer unterstützenden Umgebung.
- Informationsaustausch: Erhalten Sie wertvolle Informationen und bewährte Bewältigungsstrategien.
- Stärkung der eigenen Ressourcen: Gemeinsam finden wir Wege, Ihre Kräfte zu stärken.

**Die Gruppe steht allen Angehörigen offen, egal welche Suchterkrankung und egal in welcher Beziehung Sie zu dem Suchterkrankten stehen.**

### Ansprechpartner\*innen:

Kontakttelefon

 0157 / 34427240 auch per WhatsApp

 [angehoerigengruppe@mein.gmx](mailto:angehoerigengruppe@mein.gmx)

Elke Wilck, Sucht- und Drogenberatungsstelle der  
Diakonie West in Gronau

 02562 / 7011163