

# Selbsthilfegruppe "Illegal / Legal - Egal"



## Selbsthilfegruppe für Betroffene stoffgebundener und stoffungebundener Abhängigkeiten

Du bist abhängig von Substanzen wie Alkohol, Cannabis, Tabletten oder hast eine nicht stoffgebundene Kauf- oder Spielsucht und bist verzweifelt oder hilflos?

Dann traue dich, unverbindlich zu unseren Treffen zu kommen oder melde dich telefonisch bei uns! Es ist keine Schande eine Suchterkrankung zu haben, aber es ist schade, nichts dagegen zu tun.

Seit 2013 gibt es uns, "Illegal / Legal - Egal", als Selbsthilfegruppe in Gronau. Wir sind eine Gruppe von Frauen und Männern jeden Alters und wir treffen uns jeden Mittwoch von 19:00 bis 21:00 Uhr, um uns auszutauschen, (akute) Probleme Einzelner zu besprechen und uns gegenseitig zu unterstützen. Dabei unterliegen alle Gruppenmitglieder der Schweigepflicht!


Schwerpunktmäßig sind in unserer Gruppe Betroffene, die unter einer Alkohol-, Drogen- und Tablettenabhängigkeit leiden, aber auch Menschen die unter einer nicht-stoffgebundenen Abhängigkeit wie z.B. einer Kauf- oder Spielsucht leiden, kann man bei uns antreffen. **Wichtig ist: Du bist nicht alleine!**


Wir stehen übrigens in engem und gutem Kontakt zum "Suchthilfezentrum" der Diakonie West in Gronau. Du musst mit deinem Problem nicht alleine sein.

**Wir freuen uns auf dich!**

**Wir treffen uns jeden Mittwoch von 19:00 bis 21:00 Uhr im Walter-Tiemann-Haus,  
Alfred-Drögstra-Platz 1, 48599 Gronau  
Der Eingang befindet sich auf der Rückseite des Gebäudes.**

**Gruppensprecher Sven Gassner**

 0157 / 87938922 auch per WhatsApp

 gruppeselbsthilfe@gmail.com