

FitKids

Suchtberatung Lengerich



Die Suchtberatungsstelle der Diakonie West in Lengerich nimmt seit 2023 aktiv am FITKIDS-Coachingprozess teil. FITKIDS ist ein bundesweites Konzept zur besseren Unterstützung von Kindern aus suchtbelasteten Familien. Ziel ist es, den Kinderschutz stärker in die tägliche Arbeit von Suchtberatungsstellen zu integrieren.

Bereits seit mehreren Jahren setzt sich unser Team dafür ein, Kinder aus suchtbelasteten Familien nachhaltig zu begleiten. Ein zentrales Projekt ist dabei das 2020 gestartete Angebot „Raus aus dem Haus – hin zu den Kindern“, entwickelt im Rahmen der kommunalen Präventionskette des Kreises Steinfurt und finanziert durch das Landesprogramm „kinderstark – NRW schafft Chancen“.

Aus diesem Ansatz heraus entstand unser erlebnispädagogisch ausgerichtetes „Familienwochenende“. Ziel ist es, Kindern und Eltern gemeinsame, unbeschwerte Erfahrungen zu ermöglichen, Vertrauen aufzubauen und die Eltern-Kind-Beziehung zu stärken. Aktivitäten wie Klettern, Lagerfeuerabende oder gemeinsames Spielen schaffen einen niedrighschwelligem Zugang zu unterstützenden Angeboten.

Die Erfahrungen zeigen, dass diese Begegnungen nachhaltig wirken: Kinder erinnern sich positiv an die Betreuenden, Eltern kommen leichter in Kontakt mit Hilfesystemen. Die Nachfrage ist hoch – deshalb finden mittlerweile bis zu zwei Familienwochenenden pro Jahr statt.

Durch die Teilnahme am FITKIDS-Programm wollen wir:

- die Perspektive von Kindern noch stärker im Arbeitsalltag verankern,
- unsere Angebote weiterentwickeln und
- die Zusammenarbeit mit anderen Institutionen im Kinderschutz verbindlicher gestalten.

Nach dreijähriger Weiterbildung erhält das Team im November 2025 dann offiziell das FitKids-Siegel.