Diakonie
WesT e.V.

Offene Selbsthilfegruppe

für Angehörige und Freund:innen
von suchterkrankten Personen

In den geraden
Kalenderwochen
immer donnerstags*
von 18.30 - 21.00 Uhr

BiZ Gronau, 2. OG
Hörster Str. 5
48599 Gronau

Diakonie
WesT e.V.

Offene Selbsthilfegruppe

für Angehörige und Freund:innen von suchterkrankten Personen

Ob als Partner, Familienangehöriger oder Freund:in - das Leben an der Seite eines suchtkranken Menschen kann eine immense Herausforderung darstellen. Die täglichen Belastungen, der Wunsch zu helfen und die eigene Hilflosigkeit können schwer auf Ihnen lasten.

In unserer Selbsthilfegruppe finden Sie

- Verständnis und Gemeinschaft: Teilen Sie Ihre Gefühle und Gedanken in einer unterstützenden Umgebung.
- Informationsaustausch: Erhalten Sie wertvolle Informationen und bewährte Bewältigungsstrategien.
- Stärkung der eigenen Ressourcen: Gemeinsam finden wir Wege, Ihre Kräfte zu stärken.

Die Gruppe steht allen Angehörigen offen, egal welche Suchterkrankung und egal in welcher Beziehung Sie zu dem Suchterkrankten stehen.

Ansprechpartner*innen:

Kontakttelefon

0157 / 34427240 auch per WhatsApp

angehoerigengruppe@mein.gmx

Elke Wilck, Sucht- und Drogenberatungsstelle der Diakonie WesT in Gronau

02562 / 7011163

* An Feiertagen finden keine Treffen statt.