

# Selbsthilfegruppen im Tecklenburger Land



## Anonyme Alkoholiker (AA)

Horst 05484 - 15 67  
Detlef 05482 - 75 91  
Wolfgang 05485 - 16 78  
Treffen: Freitags 20.00 bis 22.00 Uhr in der Suchtberatung Lengerich

## Al Anon (Angehörige von Alkoholikern)

Bärbel 0163 - 83 31 435  
Christel 0175 - 3764971  
Treffen: Freitags 20.00 bis 21.30 Uhr in der Suchtberatung Lengerich

## Blaues Kreuz der EKD Lengerich

Henriette Schallenberg 05481 - 376 74  
Treffen: Dienstags 19.30 bis 21.30 Uhr in der Suchtberatung Lengerich  
Ewald Decker 05481 - 42 32  
Klaus Riesenbeck 0 5481 - 39 47  
Treffen: Donnerstags 19.30 bis 21.30 Uhr in der Suchtberatung Lengerich

## Angehörigengruppe

Henriette Schallenberg 05481 - 376 74  
Treffen: Jeden 3. Mittwoch im Monat 18.30 bis 20.00 Uhr in der Suchtberatung Lengerich

## Frauengruppe

Henriette Schallenberg 05481 - 376 74  
Treffen: Jeden 2. Donnerstag im Monat 18.00 bis 19.30 Uhr in der Suchtberatung Lengerich

## Freie Selbsthilfegruppe Lichtblicke in Lengerich

Doris Eggert 0176 - 64784370  
Treffen: Jeden 2. & 4. Dienstag im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr in der LWL Klinik Lengerich, Haus Jona



## **PolytoX e.V. (Selbsthilfegruppe für alle Suchtkrankheiten)**

Marcel Niehues (Ibbenbüren)

0159 - 01034437

Bernd Gerdes (Lengerich)

0160 - 8363004

Treffen: Montags 18.30 bis 20.30 Uhr in der Suchtberatung Lengerich

Treffen: Mittwochs 18.30 bis 20.30 Uhr im Pfarrzentrum St. Ludwig, Groner Allee 52, 49477

Ibbenbüren

Weitere Infos: [www.polytox.eu](http://www.polytox.eu)

## **Russischsprachige Selbsthilfegruppe**

Sergej Driesner

05481 - 957 53 und 0163 - 3445126

Treffen: Mittwochs 19.00 bis 21.00 Uhr in der Suchtberatung Lengerich

## **Angehörigengruppe Blaues Kreuz EKD Ledde**

Anneliese Krawczyk

05456 - 1370

Treffen: Jeden 1. Mittwoch im Monat 18.30 bis 20.00 im Gemeindehaus, Ledder Dorfstraße 66a,  
49545 Tecklenburg