

Manchmal ist das Leben ein Drahtseilakt.

Darüber zu sprechen kann helfen.



Du bist unter 25 und Teilnehmer:in in einer Bildungsmaßnahme?

Du merkst, dass dich das alltägliche Leben schwer belastet, und du probierst vielleicht mit Suchtmittel und Drogen dein Leben irgendwie zu bewältigen?

Drüber sprechen und gemeinsam Lösungen finden kann dich wieder in mehr Balance bringen!

Eine Idee für dich:

Wie wäre es, wenn du dich mal ganz unverbindlich bei mir meldest? Per Mail oder Telefon? Wir können dann einen Termin in der Beratungsstelle ausmachen. Als Beraterin unterliege ich der Schweigepflicht. Ich urteile nicht über dich - du triffst die Entscheidungen für dein Leben.

Unser Angebot:

- Ein offenes Ohr für deine Fragen und Sorgen
- Eine neue Sicht auf die Dinge
- Gespräche auf Augenhöhe
- Bei uns steht nicht das Problem, sondern die Lösung im Vordergrund
- Wir sprechen mit dir bei Bedarf über Suchtmittel und Drogen
- Gemeinsam schauen wir, wie dein Selbstwert gestärkt werden kann und du widerstandsfähiger im Leben stehen kannst
- Gemeinsam entwickeln wir Strategien zur Bewältigung von Herausforderungen, um deine Ziele besser erreichen zu können

Unser Angebot ist für dich kostenfrei.

Wenn sich das für dich passend anhört, dann kannst du mir in der Beratungsstelle in angenehmer Atmosphäre erzählen, was dich belastet. Gemeinsam können wir dann individuelle Lösungen erarbeiten und dich auf dem Weg zu einem erfüllten Leben unterstützen.

Deine Ansprechpartnerin:

Juliane Rulle



Kontakt:

Sucht- und Drogenberatungsstelle
im BiZ (Beratung im Zentrum)
Hörster Str. 5 | 48599 Gronau

☎ 0 25 62 / 70 111 - 65

@ juliane.rulle@diakonie-west.de



← Weitere Infos