



U25 Projekt

Das U25 Projekt der Sucht- und Drogenberatungsstelle der Diakonie WestT in Gronau richtet sich an junge Menschen unter 25 Jahren, die Teilnehmer:innen einer Bildungsmaßnahme sind und das Gefühl haben, dass der Alltag sie schwer belastet. Möglicherweise nutzen sie Suchtmittel und Drogen als Bewältigungsstrategie. Das Projekt bietet die Möglichkeit, offen über die Herausforderungen zu sprechen und gemeinsam Lösungen zu finden, um wieder mehr Balance im Leben zu erreichen.

Wenn du dich angesprochen fühlst, laden wir dich herzlich ein, dich ganz unverbindlich per Mail oder Telefon bei unserer Beraterin Chiara Theuring zu melden. Gemeinsam könnt ihr einen Termin in der Beratungsstelle vereinbaren. Als Beraterin unterliegt sie der Schweigepflicht und urteilt nicht über dich. Die Entscheidungen für dein Leben triffst allein du.

Unser Angebot umfasst:

- Ein offenes Ohr für deine Fragen und Sorgen
- Eine neue Sichtweise auf die Dinge
- Gespräche auf Augenhöhe
- Fokussierung auf Lösungen statt Probleme
- Bedarfsorientierte Gespräche über Suchtmittel und Drogen
- Stärkung deines Selbstwerts und Förderung deiner Widerstandsfähigkeit im Leben
- Entwicklung gemeinsamer Strategien zur Bewältigung von Herausforderungen, um deine Ziele besser zu erreichen

Wenn dieses Angebot für dich interessant klingt, laden wir dich ein, dich in angenehmer Atmosphäre in der Beratungsstelle im BiZ (Beratung im Zentrum) einzufinden. Hier kannst du offen erzählen, was dich belastet, und wir können gemeinsam individuelle Lösungen erarbeiten, um dich auf dem Weg zu einem erfüllten Leben zu unterstützen.

Kontakt:

 02562 / 70111 - 0

 chiara.theuring@diakonie-west.de