

# Hilfe bei Gewalt gegen Frauen

**FRAUEN-  
BERATUNGSSTELLE**

Wir sind für Sie da!

# Wir beraten bei häuslicher Gewalt gegen Frauen

---

## Formen von häuslicher Gewalt:

- **Körperliche Gewalt**  
z.B. treten, schlagen, mit Gegenständen werfen
- **Psychische Gewalt**  
z.B. anschreien, beschimpfen, demütigen, isolieren
- **Sexualisierte Gewalt**  
z.B. belästigen, Vergewaltigung, Missbrauch, Zeigen von Pornografie
- **Digitale Gewalt**  
z.B. online beleidigen, Veröffentlichung privater Fotos, Hacken von Accounts
- **Ökonomische Gewalt**  
z.B. Geld kontrollieren und wegnehmen, kein eigenes Konto haben dürfen
- **Stalking**  
z.B. ständiges Verfolgen und Auflauern, häufige Emails, SMS oder Anrufe
- **Zwangsheirat**

**Sie haben das Recht auf ein Leben ohne Gewalt!**

## Wir sind für Sie da

---

- ▶ Wir hören Ihnen zu.
- ▶ Sie entscheiden, was Sie uns erzählen.
- ▶ Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir neue Möglichkeiten und passende Lösungen.
- ▶ Sie entscheiden, wie es weitergeht.

## Wir beraten und unterstützen Sie

---

- Hilfe in Krisensituationen
- Beratung nach Polizeieinsätzen und Wegweisungen (§34a PolG NRW)
- Eigene Schutzmaßnahmen sowie Unterstützung bei Anträgen nach dem Gewaltschutzgesetz
- Bewältigung der jetzigen Lebenssituation
- Bei Bedarf Vermittlung zu Ämtern, Behörden und andere Institutionen (z.B. Frauenhaus, Trauma-Ambulanz, Weißer Ring etc.)

## Frauenberatungsstelle in Rheine

**Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym.  
Die Beratungsstelle steht allen Frauen im Kreis Steinfurt offen!**

Offene Sprechstunde: Dienstag von 10:00 - 12:00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung

Bürozeiten von Montag - Freitag

### Kontakt

Münstermauer 3, 48431 Rheine

Tel: 05971 / 800 7370

Email: [frauenberatungsstelle@diakonie-west.de](mailto:frauenberatungsstelle@diakonie-west.de)

[www.diakonie-west.de/frauenberatungsstelle](http://www.diakonie-west.de/frauenberatungsstelle)

Die Beratungsstelle wird gefördert durch:

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Website:

